

**L'IA, C'EST SIMPLE**

# **Ne rachetez pas d'ordinateur**

*L'IA sur l'ordinateur que vous avez déjà,  
sans sacrifier votre vie privée.*

**HVK Éditions**

Édition révisée · Octobre 2026

# Sommaire

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| À propos de cette édition                                    | 3  |
| Prologue — « Il est trop vieux pour l'IA »                   | 4  |
| Avant de commencer — Votre vieil ordinateur suffit peut-être | 8  |
| 01 — Où travaille vraiment l'IA                              | 11 |
| 02 — Votre PC est-il prêt ?                                  | 14 |
| 03 — Choisir un assistant discret                            | 17 |
| 04 — Les réglages de confidentialité                         | 20 |
| 05 — Ce qu'on ne confie pas, et vos droits                   | 25 |
| 06 — Les bons usages du quotidien                            | 29 |
| 07 — Windows 10 : rester protégé                             | 32 |
| 08 — Donner un coup de jeune à votre PC                      | 36 |
| 09 — Une boîte à IA à côté de votre vieux PC                 | 39 |
| 10 — Si vous devez acheter : les bons critères               | 43 |
| 11 — Vos listes de contrôle                                  | 46 |
| Conclusion — Le vieux portable de Jeanne                     | 48 |
| Sources et repères                                           | 49 |

# À propos de cette édition

## Collection L'IA, c'est simple — HVK Éditions

Édition révisée, octobre 2026. Les conditions des services et les pages officielles citées ont été consultées le 3 octobre 2026. Les interfaces peuvent évoluer : lorsqu'un bouton change de place, utilisez le nom du réglage et la page d'aide indiquée dans les sources.

Ce guide s'adresse aux particuliers, avec des exemples centrés sur Windows et sur la France. Les règles du programme Windows 10 peuvent varier selon votre pays et votre situation. Une instruction issue d'une documentation ne signifie pas que toutes les configurations ont été testées par l'auteur. Les exemples de courriers sont fictifs ; les schémas expliquent un principe et ne reproduisent pas un écran de votre appareil.

Les noms de produits appartiennent à leurs propriétaires. Ce livre n'est affilié à aucun fabricant ni service cité. Il vous aide à faire un choix ; il ne garantit ni les réponses d'une IA, ni la compatibilité d'un matériel.

© 2026 HVK Éditions. Tous droits réservés, sous réserve des exceptions prévues par la loi.

# Prologue — « Il est trop vieux pour l'IA »

Une phrase entendue dans un magasin, un ordinateur de 2019 sur la table de la cuisine, et une petite boîte beige qu'on avait oubliée.

## Le rayon informatique, un samedi

Jeanne a soixante et onze ans. Elle a été institutrice pendant trente-quatre ans, elle écrit encore des lettres à la main, et elle a un ordinateur portable acheté en 2019. Il marche. Il démarre un peu lentement le matin, le ventilateur souffle quand elle ouvre trop de pages, mais il marche.

Ce samedi-là, elle est venue au magasin avec une question simple. Sa petite-fille lui a parlé de ces intelligences artificielles qui écrivent des lettres, résument des textes et répondent en français. Jeanne voudrait essayer. Mais elle a deux craintes : que son ordinateur ne suffise pas, et que ses petites affaires, ses courriers à la mutuelle, ses brouillons de lettre, partent « quelque part ».

Le vendeur est aimable. Il montre un ordinateur neuf, posé sur un socle lumineux. « Celui-ci est fait pour l'IA. Le vôtre, honnêtement, il est trop vieux. Et il est sous Windows 10 : il n'est plus suivi. »

Jeanne regarde l'étiquette. Elle repart sans rien acheter.



Jeanne et sa petite-fille prennent le temps d'essayer l'IA sur un ancien portable, à la table de la cuisine.

## La boîte beige, 1982

Le soir, en rangeant le placard de l'entrée, elle retombe sur une vieille connaissance : un Minitel. Une petite boîte beige, un écran, un clavier qui se rabat. Au début des années 1980, les PTT le prêtaient aux foyers, et des millions de Français s'en sont servis.

Jeanne se souvient d'une chose que son mari lui avait expliquée : le Minitel ne faisait pas le travail du grand ordinateur. Il servait surtout d'écran et de clavier. Les services travaillaient ailleurs, sur des machines reliées par la ligne de téléphone. La petite boîte n'avait pas besoin d'être très puissante. Elle avait surtout besoin d'être branchée.

Et si l'IA, c'était un peu pareil ?